



Forum Gesundheit Unternehmen

23.10.2013

Erfolgsfaktor Betriebliches Gesundheitsmanagement für
kleine und mittlere Unternehmen

Ergebnisse des Workshops „Psychische Gesundheit“

mit Swanette Kuntze
Kuntze|Consulting|&|Coaching

www.Kuntze-CundC.de

Meine beruflichen
Stress-Auslöser

„Artgerechte“ Zutaten
für eine gesunde
Unternehmenskultur



Zeitdruck	Zeitautonomie
Arbeitsmenge	elbstbestimmung für
hoher eigener Anspruch	meinen Bereich
fehlende Informationen	„infiltrieren“
Überforderung	sachlich + menschlich
fehlende Kommunikation	Vertrauen
—“—s Vertrauen	Abgrenzung
gesellschaftliche Funktionalität	Nein-sagen-dürfen
„Druck“ / Ansprüche	klare Aufgabenstellung
mangelnde Akzeptanz von Persönlichkeit und Individualität	realistische Ziele
	zeitlich / inhaltlich
	geeignete Arbeitsmittel
	ausreichende Ressourcen
	(Menge + Qualität)
	Zugehörigkeit
	kollegialer Austausch
	Unterstützung

Übereinstimmung von persönlichen + unternehmerischen Zielen