

... damit Gesundheit wächst!

Gesundheitswirtschaft Hannover e.V.



Forum Gesundheit Unternehmen -
Erfolgsfaktor Betriebliches Gesundheitsmanagement für kleine und mittlere Unternehmen



15:00 Uhr Registrierung und Besuch der Ausstellung

Begrüßung und Moderation:

Karoline Grothe, Norddeutscher Rundfunk

15:30 Uhr **Grußworte**

Dr. Petra Rambow-Bertram

Vorstandsvorsitzende Gesundheitswirtschaft Hannover e.V.

Marina Lerch

Projektleiterin Gesundheitswirtschaft, hannoverimpuls GmbH

15:45 Uhr **Gesundheitsprävention - Der Wettbewerbsfaktor für Unternehmen**

Prof. Dr. Michael L. Bienert

Wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Gesundheitsmanagement, Hochschule Hannover

16:15 Uhr Kaffeepause und Besuch der Ausstellung

15:45 Uhr **Gesundheitsprävention - Der Wettbewerbsfaktor für Unternehmen**
Prof. Dr. Michael L. Bienert
Wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Gesundheitsmanagement, Hochschule Hannover

16:15 Uhr Kaffeepause und Besuch der Ausstellung

16:45 Uhr **Kinetik**
Andreas Goedecke

17:00 Uhr **Gesundheit im Betrieb - Praxisbeispiele**

Dr. Uwe Gerecke, Ltd. Betriebsarzt, enercity, Hannover
Wolfgang Möbus, Ausbildungsleiter, Kreissparkasse Stade
Sandra Ritter, Personalleiterin, Flughafen Hannover-Langenhagen GmbH

Dennis Dochtermann, Projektleiter „unternehmensWert Mensch“ Region Hannover,
Demografieagentur für die niedersächsische Wirtschaft GmbH

17:50 Uhr **Vorstellung der Workshops**

18:00 Uhr **Parallele Workshops**

1. Alter(n)sgerechte Arbeitsgestaltung für Mittelständler – demografische Herausforderungen
2. Gesund in Führung – gesunde Mitarbeiter
3. Gesunder Arbeitsplatz
4. Psychische Gesundheit
5. Kooperation mit Krankenkassen

19:00 Uhr Get together mit Imbiss und Besuch der Ausstellung

Veranstalter:



unterstützt von:



Kooperationspartner:



Workshops

Workshop 1

Konferenzraum 8+10

Alter(n)sgerechte Arbeitsgestaltung für Mittelständler – demografische Herausforderungen

Eine Arbeitsgestaltung, die den Ressourcen der Mitarbeitenden gerecht wird, ist insbesondere bei älter werdenden Belegschaften ein wesentlicher Erfolgsfaktor für mittelständische Unternehmen. Der Workshop soll Ansätze aufzeigen und inspirieren, wie gerade diese Unternehmen dieser Herausforderung begegnen können und wie die Arbeitsfähigkeit der Mitarbeitenden positiv beeinflusst werden kann

Thomas Heiming, Geschäftsführer, Gesundheitsdienste, Präventions- und Rehabilitations GmbH und Vorstandsmitglied, Gesundheitswirtschaft Hannover e.V.

Workshop 2

Konferenzraum 7+9

Gesund in Führung – gesunde Mitarbeiter

Die gemeinsame Schnittmenge aus Führung, Mitarbeiterzufriedenheit und Gesundheit führt ganz zwangsläufig zur Frage, welches Unternehmen es sich leisten kann, auf „Gesunde Führung“ zu verzichten. Wie profitiert ein Betrieb nachhaltig durch eine Wendung vom klassisch-patriarchalischen hin zum partnerschaftlichen Führungsstil? Mit welchen Maßnahmen kann ein Unternehmen eine „Gesunde Führungskultur“ erreichen?

Andreas Gscheidle, motio Hannover

Workshop 3

Konferenzraum 3

Gesunder Arbeitsplatz

Ihre Mitarbeiter sind Spezialisten für ihre jeweiligen Tätigkeiten. Sie wissen, welche Veränderungen am Arbeitsplatz erforderlich wären. Wo können Sie als Arbeitgeber sinnvoll ergonomische Anpassungen vornehmen; Anpassungen, die erstens bemerkt und zweitens vom Mitarbeiter honoriert werden? Welche Informationen, Verhaltensschulungen und aktive Pausengestaltungen erhalten ein hohes Maß an Motivation und zeigen dem Mitarbeiter meine Wertschätzung?

Stefan Langhans und Czeslaw Koluch, Hannover Vital GmbH

Psychische Gesundheit (Knowledge Café)

Die mentale Belastbarkeit lässt sich nicht beliebig steigern. Die heutige Arbeitswelt ist von erhöhten Anforderungen gekennzeichnet. In vielen Bereichen kommt es zu schnellen Veränderungen (**Dynamik**) mit zugleich erhöhter Komplexität. Diese Dynamik führt zu neuen psychischen Herausforderungen, denen sich Unternehmer und Unternehmen aktiv stellen können:

- **Wie kann ich früh genug erkennen, wie sehr ich bereits persönlich beansprucht bin?**
- **Wie erkenne ich Gleiches beim Mitarbeiter, um verantwortlich agieren zu können?**
- **Welche konkreten Sofortmaßnahmen kann ich zur Stressreduktion bzw. Vermeidung nutzen? Welche kann ich erlernen?**
- **Wie kann ich langfristig meine Resilienz steigern?**

An unterschiedlichen Stationen stehen Ihnen in diesem Workshop Berater und Experten zur Verfügung. Sie berichten in Impulsreferaten über ihre Ansätze zum Umgang mit dem Themenfeld Psychische Gesundheit und laden zum Dialog ein.

Swanette Kuntze, Kuntze|Consulting|&|Coaching

Cornelia Rose, Betriebliches Gesundheitsmanagement, Klinikum Region Hannover

Dr. med. Andrea Sydow, Sydow Healthcare Consult, Göttingen

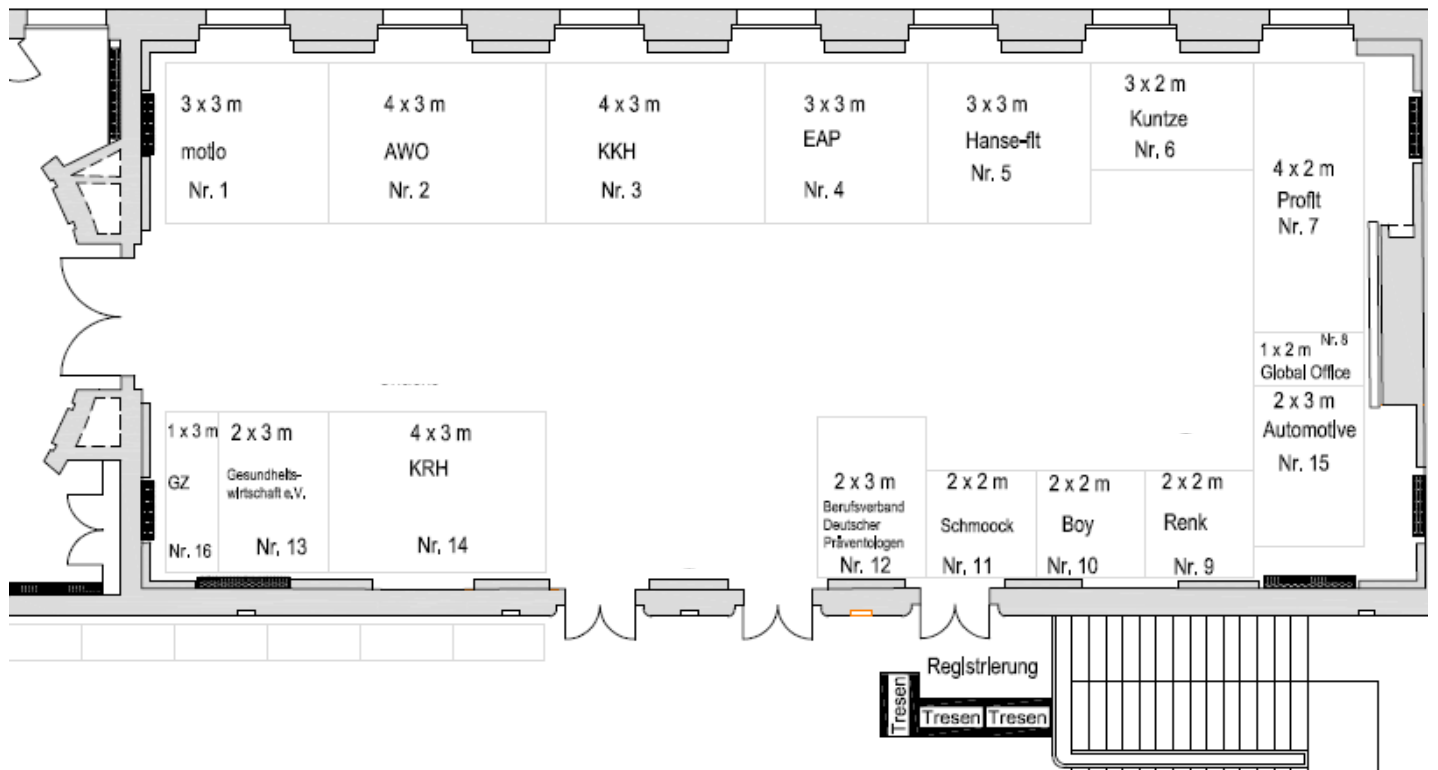
Michael Wilken, Heilpraktiker für Psychotherapie, Hannover

Unterstützung durch Krankenkassen

Die gesetzlichen Krankenkassen arbeiten im Bereich der Gesundheitsprävention auch in der Betrieblichen Gesundheitsförderung und dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Im Workshop stellt die Kaufmännische Krankenkasse, KKH, unter dem Titel "Human Kapital fördern - Unternehmen stärken: Wie Ihr Unternehmen von der Zusammenarbeit mit dem starken Partner -Krankenkasse- durch BGF profitieren kann!" Unterstützungsoptionen der Krankenkasse für Unternehmen und Mitarbeiter vor und lädt zum Dialog ein.

Dr. Okyta A'Walelu und Jutta Conrad, Kaufmännische Krankenkasse KKH, Hannover

Ausstellungsplan und Ausstellerverzeichnis



Stand Nr.

Aussteller

1	motio Hannover
2	AWO Gesundheitsdienste gGmbH
3	KKH –Kaufmännische Krankenkasse
4	EAP Vital GmbH
5	Hansefit
6	Swanette Kuntze
7	Profit Gesundheitservice
8	Global Office Hannover
9	Stefanie Renk
10	Solveig Boy
11	Frauke Schmoock
12	Berufsverband Deutscher Präventologen e.V.
13	Gesundheitswirtschaft Hannover e.V.
14	Klinikum Region Hannover GmbH
15	Automotive Cluster
16	Die Gesundheitszeitung